

(VOLL)KORNKREISE IM NUDELSALAT

Sie sind mitten unter uns! In diesem Fall aber nicht die Aliens, sondern die schnell zubereiteten, ausserirdisch feinen Salate, die richtig lange satt machen. Verwandle mit diesem Rezept und unserer THOMY French Salat-Sauce deinen Esstisch in Lichtgeschwindigkeit in ein Universum des guten Geschmacks.

Zutaten

- 400 g Vollkornnudeln
- 2-3 Mini-Romana-Herzen
- 2 bunte Paprika
- 125 g Mini-Mozzarella
- 50 g Pinienkerne
- Salz, Pfeffer
- THOMY French Salat-Sauce



15 Minuten



4 Portionen

So geht's

1. Nudeln nach Packungsanweisung kochen, abgiessen und auskühlen lassen.
2. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Öl anrösten.
3. Paprika in dünne Streifen und Romana-Herzen in mundgerechte Stücke schneiden.
4. Zusammen mit dem Mozzarella in einer Salatschüssel anrichten und THOMY French Salat-Sauce dazugeben.

Die Wahrheit ist irgendwo da draussen! Zumindest wenn du unser Rezept aus den X-Akten in die Tat umsetzt, ein Foto deines Unbekannten-Food-Objekts schiesst und es mit deinen Freunden teilst. Poste dein Bild einfach auf Facebook oder Instagram mit **#LOVEthomy**.

