

# BASTA, PASTA – HELLO, ZOODLES

---

Low Carb in den Zutaten und High End im Geschmack: dieser Zucchini-Nudelsalat mit Karotten und Nüssen! Davon bekommst du zwar keinen Adonis-Körper, aber er ist bestimmt gut für deine Zucchinifigur. Und dank der veganen THOMY Veggynaise ist das Rezept frei von tierischen Produkten.

## Zutaten

- Zutaten
- 4 Zucchini
- 4 Karotten
- 2 Blutorangen
- 2 EL gehackte Walnüsse
- 4 TL THOMY Veggynaise
- Salz, Pfeffer

## So geht's

1. Zucchini und Karotten in Scheiben und anschliessend in feine Streifen schneiden. In eine Schüssel geben.
2. Schale der Blutorangen abschneiden und Orangenfilets heraus filieren. Ebenfalls in die Schüssel geben.
3. Das Ganze vermengen und mit der THOMY Veggynaise abschmecken. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer nachwürzen.
4. Auf einem Teller anrichten und die gehackten Nüsse darüberstreuen.



15 Minuten



4 Portionen

Dein Zucchini-Nudelsalat hat dich nicht nur geschmacklich, sondern auch optisch um den Finger gewickelt? Dann poste ein Foto davon auf Facebook oder Instagram mit [#LOVEthomy](#).

