

WILLKOMMEN IM CLUB, SANDWICH

So clubt es mit dem Sandwich: Einfach ganz cool das Rezept für unser veganes Club-Sandwich mit Avocado, Rucola und Tomaten abchecken und deinen Geschmackssinn abtanzen lassen. Den letzten Kick bekommen deine Moves dank unserer besonders smoothen THOMY Veggynaise. Und schon kann die Party beginnen!

Zutaten

- 12 Scheiben Toastbrot
- 4 Avocados
- 1 Bund Rucola
- 200 g Tomaten
- 1 rote Zwiebel
- 8 EL Zitronensaft
- 2 Frühlingszwiebeln
- Salz, Pfeffer
- 4 EL THOMY Veggynaise

So geht's

1. Avocado der Länge nach in Scheiben schneiden und mit Zitronensaft bestreichen.
2. Frühlingszwiebeln fein schneiden, mit THOMY Veggynaise vermengen und auf die getoasteten Brotscheiben streichen.
3. Avocadoscheiben auf vier Toasts legen, jeweils eine Brotscheibe darüberlegen, Rucolablätter, rote Zwiebelringe und Tomatenscheiben verteilen, nach Belieben salzen und pfeffern, mit restlichem Brot bedecken.
4. Die Clubsandwiches jeweils mit zwei Holzstäbchen fixieren und diagonal durchschneiden.



20 Minuten



4 Portionen