



## BAGEL SAVEURS TERRE ET MER

### INGRÉDIENTS

---

pièce bagel

---

tranches de saumon fumé

---

feuilles de salade Lollo Bionda

---

pièce Avocat

---

Tube Mayo THOMY à l'huile d'avocat

---

pincée Sel, poivre

---

sachet Figues et tomates à grignoter

### INSTRUCTIONS

- 
- Étape 1      Garnir la moitié inférieure de salade, de saumon fumé et d'avocat. Saler et poivrer.
- 
- Étape 2      Laver la salade et couper l'avocat en tranches.
- 
- Étape 3      Couper le bagel en deux et recouvrir les deux moitiés de mayo THOMY à l'huile d'avocat.
- 
- Étape 4      Déposer l'autre moitié par-dessus et couper le bagel en deux. Déposer les morceaux dans la boîte à lunch avec les autres tranches d'avocat, les figues et les tomates à grignoter coupées en deux.