



BAGEL SAVEURS TERRE ET MER

INGRÉDIENTS

pièce bagel

tranches de saumon fumé

feuilles de salade Lollo Bionda

pièce Avocat

Tube Mayo THOMY à l'huile d'avocat

pincée Salz, Tisch

sachet Figues et tomates à grignoter

INSTRUCTIONS

-
- Étape 1 Garnir la moitié inférieure de salade, de saumon fumé et d'avocat. Saler et poivrer.
-
- Étape 2 Laver la salade et couper l'avocat en tranches.
-
- Étape 3 Couper le bagel en deux et recouvrir les deux moitiés de mayo THOMY à l'huile d'avocat.
-
- Étape 4 Déposer l'autre moitié par-dessus et couper le bagel en deux. Déposer les morceaux dans la boîte à lunch avec les autres tranches d'avocat, les figues et les tomates à grignoter coupées en deux.