



THOMY

WRAP ME UP BEFORE YOU GO-GO

INGRÉDIENTS

pièces tortillas

pièces Poivron rouge

pièce aubergine

pièce Courgette

pièces Avocat

bouteille Jus de citron

Tête de salade Lollo Bionda

g Sauce Chili THOMY aux jalapeños

INSTRUCTIONS

-
- Étape 1 Couper les poivrons en lamelles, la courgette et l'aubergine en tranches. Puis saisir progressivement dans la poêle ou sur le grill. Assaisonner de sel et de poivre. Couper les avocats en lamelles et les faire mariner avec du jus de citron
-
- Étape 2 Réchauffer brièvement les tortillas et les garnir de sauce Chili THOMY aux jalapeños. Répartir les légumes frits, les lamelles d'avocat et la salade sur la galette de tortilla et l'enrouler fermement
-
- Étape 3 Couper les wraps en deux et servir avec la sauce Chili THOMY aux jalapeños pour les tremper