



**THOMY**



## BASTA, PASTA – CIAO, COURGETTI!

### INGRÉDIENTS

---

pièces petite courge butternut

---

pièces petites carottes colorées

---

pièces Orange

---

cuillères à soupe de noix hachées

---

cuillères à café de Veggynaise THOMY

---

pincée Sel, poivre

### INSTRUCTIONS

---

Étape 1 Couper les courgettes et les carottes en fines lamelles et les mettre dans un bol.

---

Étape 2 Peler les oranges sanguines et les fileter. Les déposer également dans le bol.

---

Étape 3 Mélanger le tout et agrémenter de Veggynaise THOMY. Assaisonner de sel et de poivre selon les goûts.

---

Étape 4 Disposer sur une assiette et saupoudrer de noix hachées.