

**THOMY**



## BASTA, PASTA – CIAO, COURGETTI!

### INGRÉDIENTS

pièces petite courge butternut

pièces petites carottes colorées

pièces Orange

cuillères à soupe de noix hachées

cuillères à café de Veggynaise THOMY

pincée Salz, Tisch

### INSTRUCTIONS

Étape 1 Couper les courgettes et les carottes en fines lamelles et les mettre dans un bol.

Étape 2 Peler les oranges sanguines et les fileter. Les déposer également dans le bol.

Étape 3 Mélanger le tout et agrémenter de Veggynaise THOMY. Assaisonner de sel et de poivre selon les goûts.

Étape 4 Disposer sur une assiette et saupoudrer de noix hachées.