



TINDER ASPERGE ET FRAISE

INGRÉDIENTS

g Thomy Mayonnaise à la Française

bouquets petites tiges d'asperges
thaïlandaises vertes

bouquet de roquette

cuillères à soupe de graines de lin

tasse Fraises

g Vinaigre

g Jus de citron

cuillères à soupe Huile de friture

g Sel, poivre

g poignée d'amandes en bâtons

INSTRUCTIONS

Étape 1 Blanchir les asperges brièvement dans de l'eau salée, couper les fraises en rondelles.

Étape 2 Relever la THOMY Mayonnaise à la française avec de l'huile d'olive, du jus de citron, du sel et du poivre et bien mélanger le tout

Étape 3 Rajouter la roquette, la réduction balsamique et les graines de lin. Y'a plus qu'à savourer.