

THOMY



UN SANDWICH EXPLOSIF!

INGRÉDIENTS

tranches Pain multi-grains

pièces Oeufs

bouquet Herbes fraîches (p. ex. aneth,
cresson)

pièces radis

tiges petites tiges d'asperges thaïlandaises
vertes

pincée Sel, poivre

g Thomy Mayonnaise à la Française

INSTRUCTIONS

Étape 1 Cuire les œufs jusqu'à ce qu'ils soient durs. Laver les radis et les couper en fines rondelles.

Étape 2 Nettoyer les asperges et couper les extrémités inférieures et ligneuses. Blanchir brièvement les asperges et les rincer à l'eau froide.

Étape 3 Peler et hacher grossièrement les œufs. Couper les asperges en petits morceaux. Assaisonner le tout avec du sel et du poivre. Tartiner les tranches de pain avec de la mayo THOMY.

Étape 4 Répartir les œufs, les radis, les asperges et les herbes sur les tranches de pain et les replier en sandwich.