BAGEL SAVEURS TERRE ET MER

ZUTATEN

- Stk Bagels
- Scheibe Räucherforelle
- Blätter Mini-Römersalat
- Stk Avocado
- Tube Thomy Mayo mit Avocadoöl
- Prise TL Salz
- Beutel Feigen und Tomaten als Snacks

ANWEISUNG

Schritt 1	Garnir la moitié inférieure de salade, de saumon fumé et d’avocat. Saler et poivrer.
Schritt 2	Laver la salade et couper l’avocat en tranches.
Schritt 3	Couper le bagel en deux et recouvrir les deux moitiés de mayo THOMY à l’huile d’avocat.
Schritt 4	Déposer l’autre moitié par-dessus et couper le bagel en deux. Déposer les morceaux dans la boîte à lunch avec les autres tranches d’avocat, les figues et les tomates à grignoter coupées en deux.