



THOMY

WRAP ME UP BEFORE YOU GO-GO

ZUTATEN

Stk Tortillas

Stk roter Paprika

Stk Auberginen

Stk Zucchini

Stk Avocado

Flasche cuillère à soupe de jus de citron

Kopf Mini-Römersalat

g THOMY Chili mit Jalapeños

ANWEISUNG

Schritt 1 Couper les poivrons en lamelles, la courgette et l'aubergine en tranches. Puis saisir progressivement dans la poêle ou sur le grill. Assaisonner de sel et de poivre. Couper les avocats en lamelles et les faire mariner avec du jus de citron

Schritt 2 Réchauffer brièvement les tortillas et les garnir de sauce Chili THOMY aux jalapeños. Répartir les légumes frits, les lamelles d'avocat et la salade sur la galette de tortilla et l'enrouler fermement

Schritt 3 Couper les wraps en deux et servir avec la sauce Chili THOMY aux jalapeños pour les tremper