



THOMY

PRUNES ET LÉGUMES BIEN PIQUÉS

ZUTATEN

g THOMY Mayonnaise à la Française

Stk bunte Paprika

g Natur-Tofu

Stk Pflaume

Stange Minze, frisch

Pakete Cherrytomaten

g Chilischote

El. Honig

El. Sojasauce

El. huile d'arachide

Stk cuillère à soupe de jus de citron

g Salz

ANWEISUNG

Schritt 1 Couper le tofu en cubes de même taille et laisser mariner avec du miel, de la sauce soja, de l'huile d'arachide, du jus de citron, du chili et du sel.

Schritt 2 Couper en deux et dénoyauter les prunes. Couper le poivron en cubes.

Schritt 3 Piquer le tout sur les brochettes et mettre celles-ci sur le gril ou à la poêle. Badigeonner avec le reste de la marinade.

Schritt 4 Assaisonner les brochettes grillées avec de la menthe et du poivre rose. Bonus incontournable: La mayonnaise à la française THOMY est parfaite en dip pour tes brochettes.