



THOMY



ROULEAUX D'ÉTÉ STYLE THOMY

ZUTATEN

g Thomy Mayo mit Avocadoöl

Blätter bunter Wildkornreis

Stk bunte Rübli

Stk Mango

El. de sauce chili douce

El. Sesamöl

El. Leinsamen

Stk Saft von einer halben Limette

1/2 1/2 Stk Stängel Minze

ANWEISUNG

Schritt 1 Couper les carottes et la mangue en bâtonnets minces.

Schritt 2 Mélanger la sauce chili douce, l'huile de sésame et le jus de citron vert et verser sur les bâtonnets de légumes.

Schritt 3 Tremper les feuilles de riz dans l'eau pendant environ 3 secondes, recouvrir de bâtonnets de légumes et de deux feuilles de menthe dans le tiers inférieur

Schritt 4 Plier au milieu des feuilles et rouler vers l'avant

Schritt 5 Saupoudrer de graines de sésame et savourer en trempant dans la mayo THOMY à l'huile d'avocat.