



THOMY

PASTASPARADISE: ZUCCHINI-LACHS-NUDELN

ZUTATEN

g courgettes

g de filets de saumon parés

g Pasta, hausgemacht, mit Ei gemacht, gekocht

pièce oignon rouge

pièce Unité d'ail écrasée

Zweig branches de thym

Paket THOMY Rahmsauce

Flasche Huile de friture

Prise TL Salz

ANWEISUNG

Schritt 1 Zucchini putzen, waschen und in dünne Streifen schneiden. Zwiebel schälen und würfeln.

Schritt 2 Lachs waschen, trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden.

Schritt 3 Öl in einer Pfanne erhitzen, Fisch rundherum anbraten, salzen und pfeffern, anschließend herausnehmen.

Schritt 4 Öl in einer Pfanne erhitzen, Zwiebeln, Knoblauch und Zucchiniestreifen anbraten, salzen und pfeffern, anschließend herausnehmen.

Schritt 5 In der Zwischenzeit Nudeln in einem Topf mit Salzwasser bissfest kochen. Abgiessen und abtropfen lassen.

Schritt 6 Nudeln mit Lachs und Zucchini vermengen, THOMY Rahmsauce erhitzen und darüber geben.

Schritt 7 Zitronenthymian kleinzupfen und die Portionen damit garnieren.