



THOMY®



## FRUITY-VEGGIE-STICKS

### ZUTATEN

---

g THOMY Mayonnaise à la Française

---

Stk bunte Paprika

---

g Natur-Tofu

---

Stk Pflaumen + 8 Holzspiesse

---

Stange Stängel Minze

---

Pakete Tomaten, rot, reif, roh, ganzjähriger  
Durchschnitt

---

Stk. Chilischote

---

El. Honig

---

El. Sojasauce

---

El. Erdnussöl

---

Stk Saft von einer halben Zitrone

---

g Salz, Pfeffer

### ANWEISUNG

- 
- Schritt 1 Tofu zu gleichgrossen Würfeln schneiden und mit Honig, Sojasauce, Erdnussöl, Zitronensaft, Chili und Salz marinieren.
- 
- Schritt 2 Pflaumen halbieren und entsteinen. Paprika in Würfel schneiden.
- 
- Schritt 3 Alles auf die Spiesse stecken und ab auf den Grill oder in die Pfanne damit. Mit der restlichen Marinade bepinseln.
- 
- Schritt 4 Gegrillte Spiesse mit Minze und rosa Pfeffer würzen. Tipp: Als Dip passt die THOMY Mayonnaise à la française perfekt dazu.