



THOMY®



## FRUITY-VEGGIE-STICKS

### ZUTATEN

30 g THOMY Mayonnaise à la Française

2 Stk bunte Paprika

300 g Natur-Tofu

8 Stk Pflaumen + 8 Holzspiesse

4 Stange Stängel Minze

2 Pakete Cherrytomaten

1 Stk. Chilischote

3 El. Honig

3 El. Sojasauce

2 El. Erdnussöl

0.5 Stk Saft von einer halben Zitrone

4 g Salz und rosa Pfeffer

### ANWEISUNG

Schritt 1 Tofu zu gleichgrossen Würfeln schneiden und mit Honig, Sojasauce, Erdnussöl, Zitronensaft, Chili und Salz marinieren.

Schritt 2 Pflaumen halbieren und entsteinen. Paprika in Würfel schneiden.

Schritt 3 Alles auf die Spiesse stecken und ab auf den Grill oder in die Pfanne damit. Mit der restlichen Marinade bepinseln.

Schritt 4 Gegrillte Spiesse mit Minze und rosa Pfeffer würzen. Tipp: Als Dip passt die THOMY Mayonnaise à la française perfekt dazu.