



LACHSVOCADO-BAGEL

ZUTATEN

1 Stk	Bagel
2 Scheibe	Räucherlachs
2 Blätter	Salatblätter
1 Stk.	Avocado
1 Tube	Thomy Mayo mit Avocadoöl
1 Prise	Salz & Pfeffer aus der Mühle
1 Beutel	Feigen und Tomaten als Snacks

ANWEISUNG

Schritt 1	Salat waschen und Avocado in Scheiben schneiden.
Schritt 2	Bagel aufschneiden und beide Hälften mit THOMY Mayo mit Avocadoöl bestreichen.
Schritt 3	Untere Hälfte mit Salat, Räucherlachs und Avocado belegen. Salzen und pfeffern.
Schritt 4	Andere Hälfte obendrauf legen und den Bagel halbieren. Zusammen mit den übrigen Avocadoscheiben, halbierten Feigen und Tomaten als Snacks in die Lunchbox packen.