



VEGGIE WRAPPER`S DELIGHT

ZUTATEN

2 Stk.	Weizentortillas
2 Stk	bunte Paprika
1 Stk	Rote Zwiebeln
3 Stk	Karotten
0.5 Kopf	Salatkopf
1 Bund	Handvoll Radieschen
1 Paket	Feta
2 Stk.	Mini-Gurken
1 Prise	Salz und Pfeffer aus der Mühle
15 g	THOMY Mayo mit Avocadoöl
1 Beutel	Weintrauben
1 Beutel	Heidel
1 Beutel	Erdbeeren

ANWEISUNG

- Schritt 1 Feta würfeln, Karotten schälen. Eine Paprika, Zwiebel und zwei Karotten in dünne Stifte schneiden. Einen Teil der Radieschen in Scheiben schneiden.
- Schritt 2 Weizentortillas kurz von beiden Seiten in der Pfanne erhitzen. Dann mit THOMY Mayo mit Avocadoöl bestreichen. Mittig mit Salatblättern, Gemüse sowie Feta belegen, anschliessend salzen und pfeffern.
- Schritt 3 Untere Seite nach oben auf die Füllung klappen, danach sind die beiden langen Seiten an der Reihe.
- Schritt 4 Für die Gemüse-Sticks das restliche Gemüse klein oder in Streifen schneiden.
- Schritt 5 Wraps jeweils schräg vierteln und zusammen mit Gemüse-Sticks sowie Früchten in die Lunchbox packen. Deine Lunchbox-Band hat Chartpotenzial? Dann zeig uns, dass du ein Gourmet-Groupie bist und poste ein Foto auf Facebook oder Instagram mit #LOVEthomy.